

Veranstaltungen des MTK

Alle Gruppen finden regelmäßig statt, außer in den Schulferien.

Sie sind offen für alle Interessenten. Eine Anmeldung beim Koordinator ist erforderlich oder unter 71 06 29(MTK-Info-Tel).

Jeder Teilnehmer/in trägt durch seine/ihre freiwillige Teilnahme die volle Verantwortung für sich selbst. Er/sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den MTK von allen Haftansprüchen frei.

Kostenbeteiligung pro Abend : 3€ , Mitglieder frei (beim Abend kreatives Malen: 8€, Mitglieder 5€).

I. MEDITATIVES MALEN

Zweiter Dienstag im Monat

(www.mtk.lu/kreativ.html)

Koordination: Tilly Wengler-Haan

Esch/Alzette - 374,bd. Charles De Gaulle,
Atelier Op Raemerech - am Ende der Autobahn
Luxemburg-Esch, Richtung Belvaux
(von 20:00-22:00 Uhr)

II. DYNAMISCH-MEDITATIVE ENERGETIK

- Einzel und Paarübungen -

Vierter Dienstag im Monat

Meditative Besinnung, Entspannung und
bewusstes Atmen, Öffnen des Energieflusses,
Bewegung, Augenkontakt und Berührung, Halten
und Gehaltensein, über die Sinnlichkeit zur
Sinnfindung.

(www.mtk.lu/bodyenergetics.html)

Koordination: Ines Kaiser

Goetzingen - 2,rue de Windhof
bei Stauder - gegenüber der Kirche
Bogentor, Türe rechts, 2. Stock
(von 20:00-22:00 Uhr)

III. INTEGRALE SALONS

Integrale Lebensphilosophie und Lebenspraxis: Meditation und Austausch.

(www.mtk.lu/integralersalon.html)

Jede Woche mittwochs von 20:00-22:30

===

Erster und dritter Mittwoch im Monat

**INTEGRALER SALON LUXEMBURG : LEBENS- und
SINNFragen**

Integration physischer, psychischer und spiritueller Praxis in
den subjektiven, intersubjektiven und objektiven
Lebensdimensionen. Experimentelles Denk-Labor auf dem
Weg zu neuen Bewusstseinsstufen.

Entdeckung des Reichtums perspektivischer Vielfalt.
Neue Sphären des individuellen Denkens und des kollektiven
Bewusstseins.

**Koordination: Alfred Groff und Marie-Rose Fritz
Bertrange**

Zweiter Mittwoch im Monat **INTEGRALER SALON LUXEMBURG: MEDITATIV- TETRAEDRISCHE KOMMUNIKATION**

("der MTK-Prozess")

30minütige Meditation

anschliessend

Austausch nach bestimmten Regeln

(www.mtk.lu/mtkintegralersalon.html)

über aktuell relevante persönliche und gesellschaftliche
Themen.

Wir erfahren uns selbst und unsere Umwelt und erarbeiten
Impulse für die Entwicklung auf allen Ebenen.

Koordination: Alfred Groff

Bertrange

Vierter Mittwoch im Monat **INTEGRALER SALON LUXEMBURG: AQAL- INTEGRAL**

Einstieg ins integrale Denken an Hand der von Ken Wilber
entwickelten Landkarte des Bewusstseins:
innerlich-äusserlich, individuell-kollektiv, Entwicklungsstufen
und Entwicklungslinien, Bewusstseinszustände und
Typologien.

Koordination: Marie-Rose Fritz

Berbourg

IV. SUPERVISIONS- und KOORDINATORENKREIS

KALENDER (WANN - WAS - WO ?)

JANUAR 2010

06.01.2010 Integraler Salon – Lebens- und Sinnfragen
12.01.2010 Meditatives Malen (Esch)
13.01.2010 Integraler Salon–Med.TetraKommunikation (Bertrange)
20.01.2010 Integraler Salon–Lebens+Sinnfragen (Bertrange)
26.01.2010 Dynamisch meditative Energetik (Goetzingen)
27.01.2010 Integraler Salon – AQAL-Integral(Berbourg)

FEBRUAR 2010

03.02.2010 Integraler Salon – Lebens- und Sinnfragen (Bertrange)
09.02.2010 Meditatives Malen (Esch)
10.02.2010 Integraler Salon–Med.TetraKommunikation (Bertrange)
Ferien
23.02.2010 Dynamisch meditative Energetik (Goetzingen)
24.02.2010 GENERALVERSAMMLUNG

MAERZ 2010

03.03.2010 Integraler Salon – Lebens- und Sinnfragen (Bertrange)
09.03.2010 Meditatives Malen (Esch)
10.03.2010 Integraler Salon–Med.TetraKommunikation (Bertrange)
17.03.2010 Integraler Salon – Lebens- und Sinnfragen (Bertrange)
23.03.2010 Dynamisch meditative Energetik (Goetzingen)
24.03.2010 Integraler Salon – AQAL-Integral(Berbourg)

APRIL 2010

Ferien
13.04.2010 Meditatives Malen (Esch)
14.04.2010 Integraler Salon–Med.TetraKommunikation (Bertrange)
21.04.2010 Integraler Salon – Lebens- und Sinnfragen (Bertrange)
27.04.2010 Dynamisch meditative Energetik (Goetzingen)
28.04.2010 Integraler Salon – AQAL-Integral (Berbourg)