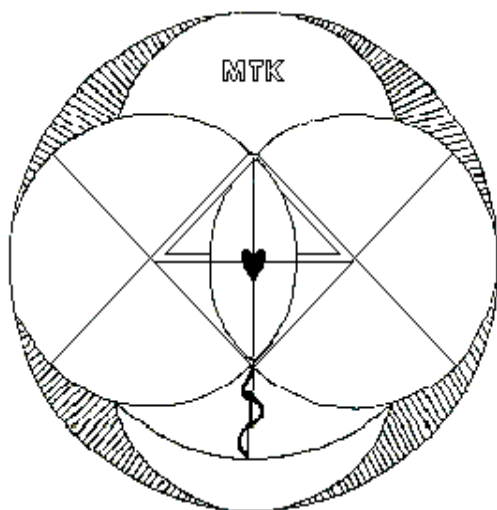


Main Transpersonale Käer a.s.b.l.

Lëtzebuenger Gesellschaft
fir Transpersonal Psychologie
MTK - SEN / MTK - LTG / MTK - IBG



MTK-Info 104

07-09/2024

**RAPPORT de l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
2024**

**MTK VOYAGE EN INDE 2025 !?
QUESTIONNAIRE**



B.P. 54
L-8005 Bertrange

Redaktion No 104:
A. Groff & C. Sarti

MTK-Telefon:
691-456 789

email : mtk@mtk.lu
web: www.mtk.lu
BIC: CCPLLULL IBAN:
LU29 1111 1315 0671
0000

Alfred Groff

Mensch-Werdung

Psycho-Spiritueller Roman



Mensch-Werdung
Psycho-Spiritueller Roman
von Alfred Groff
MTK/MDBGL (Hg.)
ISBN 9783759726773

**KANAL MTK ONLINE:
regularly new Videos**

<https://www.youtube.com/@MTK-Channel>



MTK & MDBGL - RAPPORT

Assemblées Générales den 27.4.24 zu Hagen (L)

Begréissung vum Président (Procurations)

Joeresbericht

- ° Meetups / Online-Treffen / Mediwalks
- ° Veier MTK-Infos / Transpersonal Psycho-Buch
- ° Dagesworkshop zu Attert
- ° 2 Webseiten (MTK an MDBGL) an 5 Fb-Seiten (MTK, IDOB, Int. Consc., MDBGL) & Whatsapp

Keesebericht

- ° Wiessel vun Révisor: Chrsitine Ban (décision unanime)
- ° Situation 2023 CCPL
- ° Révisorsbericht
- ° Décharge unanime
- ° Cotisation 2025 30€ (décision unanime)

Conseil d'Administration

- ° Décharge unanime
- ° Démission des membres du Conseil
- ° Candidats: tous les membres sortants exc. Georgette
- ° Vôte pour 6 ans (décision unanime)

Statuts (changement – nouvelle loi 2023)

- ° Diskussion Proposition (voir Info 103)
- ° 2/3 ? (n=16) or seulement 14 présences/procurations
- ° décision unanime à l'assemblée générale extraordinaire

Regelen Workshops MTK

- ° Propose (Finanziell / Ernimmung / Respo)
- ° Diskussion (2 semaines d'attente idées)
- ° Proposition: délégation au C.d'A. acceptée

Projets 2024

- ° Workshops Divers (CIF, VD & FWP ...)
- ° Kanal MTK (Videokanal op Youtube : Ch, P & A)
- ° Publikation ‚Mensch‘ (5WPf)

Modification des statuts de MTK asbl

Introduction avant l'article 1

Remplacer le texte par : « *Entre les soussignés et tous ceux qui seront admis par la suite, il est constitué une association sans but lucratif, régie par les présents statuts et par la loi du 7 août 2023 sur les associations et les fondations sans but lucratif.* »

Article 3 – Objet de l'a.s.b.l.

L'association a pour objets : 3^e tiret - Supprimer le texte intégral de la parenthèse et le remplacer par le texte suivant « *(e.a. Mehr Demokratie und Bedingungsloses Grundeinkommen Lëtzebuerg asbl)* ».

Insérer après le 3^e tiret le texte suivant : « *Les activités comportent des réunions, des ateliers, des séminaires de formation, des conférences, des informations et des publications ainsi que toute activité similaire.* »

Article 4 – Nombre de membres

Supprimer la 2^e phrase.

Article 6 - Mode de convocation de l'assemblée générale

Remplacer la 2^e phrase par le texte suivant : « *Tous les membres sont convoqués par courrier ou courrier électronique contenant l'ordre de jour, et ceci au moins huit jours à l'avance.* »

Article 7 – Attributions de l'assemblée générale, ainsi que le mode de nomination et les pouvoirs des administrateurs

Insérer après la 3^e phrase le texte suivant : « *La qualité d'administrateur se perd par démission écrite, par non-respect des présents statuts ou pour faute grave. La décision est prise majoritairement par l'assemblée générale.* »

Article 9 – Taux maximum des cotisations à payer par les membres

Remplacer « 1.000 Flux » par « 50 EUR ».

Modification des statuts de MDBGL asbl

Introduction

Remplacer le texte par : « *Entre les soussignés et tous ceux qui seront admis par la suite, il est constitué une association sans but lucratif, régie par les présents statuts et par la loi du 7 août 2023 sur les associations et les fondations sans but lucratif.* »

Article 6 – Attributions de l'assemblée générale, ainsi que le mode de nomination et les pouvoirs des administrateurs

Insérer après la troisième phrase : « *La qualité d'administrateur se perd par démission écrite, par non-respect des présents statuts ou pour faute grave. La décision est prise majoritairement par l'assemblée générale.* »



AG-Beschluss: Bedingungen – Vertrag für MTK-Workshops

Pflichten und Rechte der Workshop-OrganisatorenInnen ab 1.6.24

- Offizielle Anfrage an CA (im Namen von MTK)
- Angabe von MTK und MTK-Logo auf Werbung
- Preis- und Bedingungstransparenz (inkl. Rücktritts- und Abmeldungsfall)
- Nutzung des Bankkontos von MTK: genaue Abrechnung (Quittungen bei Barzahlung)
- *Décompte détaillé* (mit Ausgabenbelegen)
- mind. 20% - Rabatt für MTK-Mitglieder
- Unterschiedenes Dokument der Workshopteilnehmer, das die MTK asbl von jeder Haftung entbindet (bei etwaigen Problemen bzgl. Personen, äußere Bedingungen, Lokal)
- Vorabsicherung der physischen und psychischen Tauglichkeit von Teilnehmern

Main Transpersonale Kaer asbl: FINANCES CCPL 2023

Ancien solde		
30.12.2022:		
3426,42	Nouveau solde 29.12.2023: 3723,86	Gain: 297,44

Entrées	Sorties
---------	---------

Dons	56,68	
Atelier	742,5	65
Cotisations	600	
Meetup & Publications		234,79
Remboursement Frais		500
Restena		118,98
Frais Ass Gen / Salle membres		156,8
Paypal / CCPL (frais)	106,91	133,08

1506,09 1208,65

-1208,65

Différence =

Gain: 297,44

297,44



Salut à tous les membres de MTK !

On pense organiser un super voyage en Inde pour découvrir Goa et/ou Auroville. Pour bien préparer tout ça, on a besoin de connaître vos préférences. Merci de prendre quelques minutes pour répondre à ce sondage !

1. Quelle destination préférez-vous pour notre voyage ?

- Goa
- Auroville
- Les deux
- Autre (précise) : _____

2. Quelles activités t'intéressent le plus ? (Coche les cases correspondantes)

- Plages et baignades
- Visite de temples et d'églises
- Activités culturelles (musées, marchés locaux)
- Sports et aventures (randonnée, rafting, etc.)
- Méditation et yoga
- Événements et festivals
- Autre (précise) : _____

*3. Quelles sont tes dates de disponibilité pour le voyage ? (Coche les cases correspondantes)

*

- Février 2025
- Mars 2025
- Avril 2025
- Autre (précise) : _____

4. Serais-tu intéressé(e) par des excursions d'une journée dans des lieux proches de la destination principale ?

- Oui
- Non
- Peut-être (précise) : _____

5. Si on choisit Goa, quelles attractions t'intéressent le plus ? (Coche les cases correspondantes)

- Plages (Anjuna, Baga, Palolem, etc.)
- Temples (Shri Mangueshi Temple, Shri Shantadurga Temple, etc.)
- Églises (Basilique du Bom Jésus, Sé Cathédrale, etc.)
- Marchés (Marché aux puces d'Anjuna, Marché de Mapusa, etc.)
- Sites naturels (Cascade de Dudhsagar, réserve de Bhagwan Mahavir)
- Festivals (Carnaval de Goa, Festival de musique Sunburn, etc.)
- Autre (précise) : _____

*6. Si on choisit Auroville, quelles activités t'intéressent le plus ? (Coche les cases correspondantes)

- Matrimandir (méditation)
- Visite des ateliers artisanaux
- Événements culturels et artistiques
- Exploration de Pondichéry
- Autre (précise) : _____

*7. As-tu des suggestions ou des commentaires supplémentaires concernant le voyage ?

- Réponse libre : _____

8. Souhaites-tu participer à une réunion d'info avant le voyage ?

- Oui
- Non
- Peut-être

9. Quel serait ton budget approximatif pour ce voyage ?

- Moins de 500 euros
- 500-1000 euros
- 1000-1500 euros
- Plus de 1500 euros

10. Contact (facultatif) :

- Nom : _____
- Email : _____

Moien alleguer!

**Mir plangen eng super Rees op Indien fir Goa an/oder Auroville ze entdecken.
Fir alles gutt ze plangen, brauche mir är Präferenzen. Merci, dass dir e puer
Minutten hält fir dës Ëmfro auszufüllen!**

1. Wou géifs du léiwer hi fueren?

- Goa
- Auroville
- Béid
- Aner (géff un) : _____

2. Wat fir Aktivitéite interesséieren dech am meeschten? (Kräiz all zoutreffend un)

- Plagen an Schwammen
- Besuch vu Tempelen a Kierchen
- Kulturell Aktivitéiten (Muséeën, lokal Mäert)
- Sport an Abenteuer (Wandern, Rafting, etc.)
- Meditatioun a Yoga
- Evenementer a Festivals
- Aner (géff un) : _____

3. Wéini bass du disponibel fir d'Rees? (Kräiz all zoutreffend un)

- Februar 2025
- Mäerz 2025
- Abrëll 2025
- Aner (géff un) : _____

*4. Wëlls du un Dagesausflug an Plazen an der Géigend vun der Haaptdestinatioun
deelhuelen?*

- Jo
- Nee
- Vläch (géff un) : _____

5. Wann mir Goa auswielen, wat interesséiert dech am meeschten? (Kräiz all zoutreffend un)

- Plagen (Anjuna, Baga, Palolem, etc.)
- Tempelen (Shri Mangueshi Temple, Shri Shantadurga Temple, etc.)
- Kierchen (Basilika vum Bom Jesus, Sé Cathédrale, etc.)
- Mäert (Anjuna Fleamarket, Mapusa Maart, etc.)
- Natierlech Plazen (Dudhsagar Waasserfall, Bhagwan Mahavir Reserve)

6. Wann mir Auroville auswielen, wat interesséiert dech am meeschten? (Kräiz all zoutreffend un)

- Matrimandir (Meditatioun)
- Besuch vun Ateliers
- Kulturell an artistesch Evenementer
- Entdeckung vun Pondichéry
- Aner (gëff un) : _____

7. Hues du weider Suggestiounen oder Kommentaren zur Rees?

- Fräier Text : _____

8. Wëlls du un enger Informationsversammlung virun der Rees deelhuele?

- Jo
- Nee
- Vläch

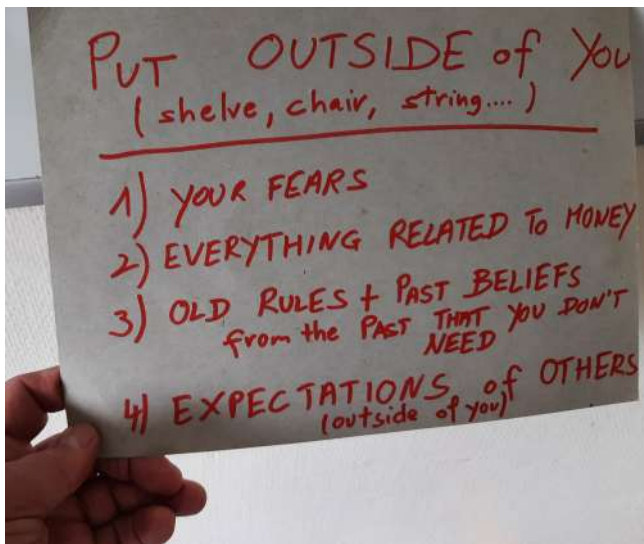
9. Wéi vill géifs du bereet sinn fir dës Rees auszeginn?

- Méi wéineg wéi 500 Euro
- 500-1000 Euro
- 1000-1500 Euro
- Méi wéi 1500 Euro

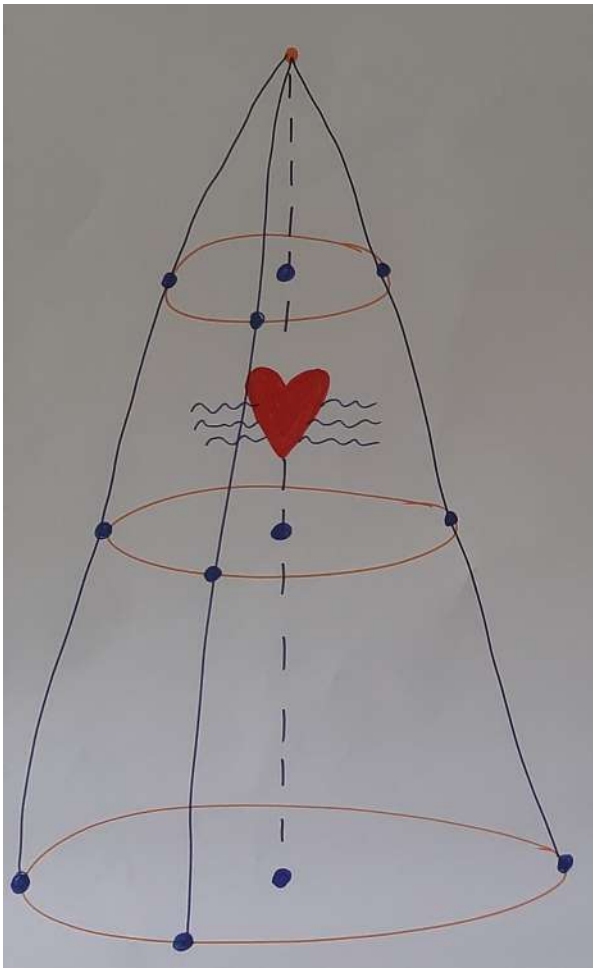
10. Kontakt (fakultativ) :

- Numm : _____
- Email : _____

RÖCKBLÉCK op den MTK WORKSHOP ZU LULTZHAUSEN







WHAT  IS YOUR  Will? 
real

MTK MEETS VERENA-CLAUDIA



Meditative Bëschwalk um Sonndesmoien

<https://www.youtube.com/watch?v=uEJlrBJHLJU&t=18s>

Es geht darum einerseits die Natur zu beobachten, andererseits unsere Gedanken-Gefühle-Körpererfahrungen, während dieser naturnahen Erfahrung in einer Gruppe. Wir machen zwei Stops von 10 Minuten schweigend bei den Bäumen, Pflanzen, Wolken und der Erde.



PENTANTHROPOS, Mensch-Werdung auf dem Fünf-Wege-Pfad

**Selbsterkenntnis, Selbstbeobachtung, Selbstentfaltung:
von meinem unbewussten und reaktiven Ego („Mensch als
Maschine oder AI“) über mein bewusstes und aktives Ich hin
zum transpersonalen Willen und Selbst, zu meinem trans-
personalen Kern. (Ziel der MTK asbl)**

**Ein bedingungsloses Grundeinkommen würde die Basis
schaffen, dass jeder Mensch diesen Weg in Würde beschrei-
ten könnte. (Ziel der MDBGL asbl)**

**Dienstagsgruppe in Bertrange (17-18:30)
Tuesday-Group in Bertrange (5-6:30 pm)**

PENTANTHROPOS, Becoming human on the five-way path

**Self-knowledge, self-observation, self-development:
From my unconscious and reactive ego ("human as machine
or AI") via my conscious and active ego to to my transper-
sonal core (will & self). (Goal of the MTK asbl)**

**An unconditional basic income would create the basis for
every person to be able to walk this path with dignity. (Goal
of the MDBGL asbl)**

One of the intentions is to create a common energy-field and to have the group in our consciousness between the meetings - we manifeste this by saying yes or no (in Whatsapp) to our next participation at the latest 24 hours before the next meeting. This is like an inner exercise of connection to the group energy. This fact will be lying in our group interest and responsibility. If less then 4 people say YES, the meeting will be cancelled. People who will not respond by yes or no for three weeks will be taken out of the group. Of course they can ask to rejoin the group anytime thereafter if they are interested again to be an active member, ... even between the meetings ;-)

THE FIVE-WAY PATH TOWARDS MY REAL WILL

self-awareness, self-observation,
self-development
(every week in Bertrange)

Content:

1. listening:
every participant has 5 min. to express him/herself or to be silent
2. a meditation (decided by the participants)
3. different activities like Symblon,
Enlignement Intensive ...



Moderator: Alfred Groff, Psy
(www.alfredgroff.com) & guests

Language:
Luxembourgish, English, French

Location: in the center of : BER-
TRANGE (bus 5 and 6 etc.)

Price: You give one hour of your time (with your skills) to someone for an activity / service of your choice (nothing you would have done anyway).

Lecture on the topic (17 minutes):
<https://www.youtube.com/watch?v=NfL7eGjI0nA&t=402s>

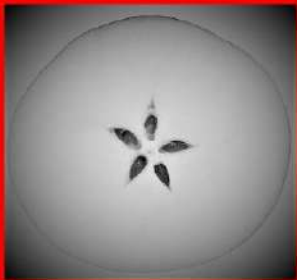
Number of participants: min. 4 / max. 7

Organizer: MTK asbl (mtk@mtk.lu / 691 456 789)

MTK - Broschüre & neues Buch

- Alfred Groff -

Auf dem Fünf-Wege-Pfad der Mensch-Werdung



Humanistisch-Transpersonaler Roman über
Bewusstsein, Beziehungen & Lebenssinn, über
Kreativität, Kooperation und Wille

Alfred Groff

Mensch-Werdung

Psycho-Spiritueller Roman



Mensch-Werdung

- Alfred Groff -

neuer Psycho-Spirituellder Roman (700 Seiten)

MTK/MDBGL (Hg.)

ISBN 9783759726773

erhältlich online und im Buchhandel

14,8 x 21 cm

Hardcover-Buch

AT YOUR OWN PLACE (ONLINE ZOOMS ON REQUEST)
BEI DIR, WO AUCH IMMER DU BIST (ONLINE ZOOMS AUF NACHFRAGE)
June 10th to June 17th (& restart slowly til 20.6.24)

10. Juni bis 17. Juni (bis 20. Juni Fastenaufbau)

7 DAYS of INNER CLEANSING & FASTING-EXPERIENCE

in a common energy field of a group, but in your own home.

- for 7 days you fast and only drink water & tea and twice a day 1/4l of juice (fruit or vegetables)
- for this period you take one hour each day for meditation, exercises, relaxation, visualization ...
- for this period you try to control and observe on different levels (physically, emotionally, spiritually) one of your dependencies or unconscious habits (eating/drinking/smoking/sex ...)

It can help if you know other people have a similar experience at the same time (common energy field).

Everyone can join and ask questions here in Meetup, or write a comment or an experience. We also can exchange in a closed Facebook group (ask to be a member of CONSCIOUS FASTING) and organize online Zoom-conferences for an exchange if requested (Zoom link will be forwarded to participants).

Facilitator of the group:
Alfred Groff (www.alfredgroff.com)

=====

7 TAGE INNERER ENTSCHLACKUNGS- & FASTENERFAHRUNG

Im gemeinsamen Energiefeld einer Gruppe, aber zuhause bei sich.

- während dieser Zeit fastest du und trinkst nur Wasser & Tee und zweimal täglich 1/4l Saft (Frucht oder Gemüse)
- während einer Stunde am Tag meditierst, entspannst, visualisierst du oder machst Übungen
- während dieser Zeit versuchst du eine "Sucht" oder chronische Gewohnheit (Essen/Trinken/Rauchen/Sex ...) zu kontrollieren und auf verschiedenen Ebenen zu beobachten (physisch, emotional, spirituell)
Es hilft zu wissen, dass andere Menschen eine ähnliche Erfahrung zur gleichen Zeit machen (gemeinsames Energiefeld).

Jeder kann sich anschließen und Fragen hier in Meetup stellen oder eine Anmerkung oder eine Erfahrung schreiben. Wir können uns in einer geschlossenen Facebook-Gruppe austauschen (Mitgliedschaft anfragen in CONSCIOUS FASTING) und Online-Zoom Austauschtreffen organisieren falls erwünscht (Link wird teilnehmern zugesand).

Begleiter der Gruppe:
Alfred Groff (www.alfredgroff.com)

MTK - Gruppen am Summer

Pentanthropos Bartreng
(L, F, GB)

all Woch Dënsdes

Encounter Live (Lux.)

all 14 Deeg Freides

&

Meditative Walk am Bësch (Internat.)

laut meetup

Fasten und Reinigung Online (Internat.)

10.6-17.6.24

Alle Gruppen finden regelmäßig statt.

Eine Anmeldung beim Koordinator ist erforderlich.

(Infos unter 691 456 789 bzw. mtk@mtk.lu).

Die Gruppen können abgesagt werden, wenn nicht eine Mindestzahl an Teilnehmern angemeldet ist

(Angemeldete werden in diesem Fall benachrichtigt).

Jede(r) TeilnehmerIn trägt durch seine/ ihre freiwillige Teilnahme die volle Verantwortung für sich selbst.

**MTK-Buch « Transpersonale Psychologie — MTK-Infos 75-100 »
weider am Bicherbuttek oder online / ISBN 978-3-7534-6423-7
(500 S.)**

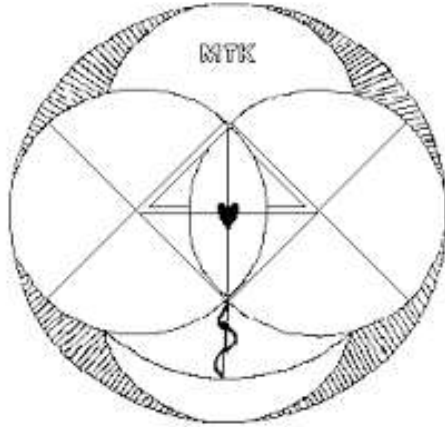
MTK EDITIONS (Hrsg.)

Transpersonale Psychologie in Luxemburg

**Die Themen Bewusstsein, Spiritualität, Achtsamkeit und
Meditation in den MTK-INFOs N°75 - N°100 (2017-2023)**



www.mtk.lu



www.demokratie.lu

MTK- FACEBOOKS-LINKS:

MTK asbl

<https://www.facebook.com/groups/107989429232618/>

MTK-Treffen an Interna

MTK-IDOB (Initiativ fir Demokratie, Oekologie an Bewusstsein)

<https://www.facebook.com/idobletzebuerg/>

Interessante Texte und Links

Integral Consciousness

<https://www.facebook.com/groups/integralconsciousness/>

Interessante Texte und Links (english)

Mehr Demokratie & bedingungsloses Grundeinkommen

[https://www.facebook.com/Direkt-Demokratie-a-](https://www.facebook.com/Direkt-Demokratie-a-Biirgergesetzgebung-Initiativ-fir-DemokratieErweiterung-666426926739478/)

Biirgergesetzgebung-Initiativ-fir-

DemokratieErweiterung-666426926739478/

Invitation to June 23rd in Attert (Arlon)

afternoon and evening animated by Marie-Paule Ketter and Alfred Groff
theme:

my personnel "fête nationale" (national day).

For details see picture!



Sunday, the 23rd of June 2024

my personal National Day

Invitation

13.00 - 14.00	OPEN DOORS & MEET
14.00 - 16.00	INTROSPECTION
What is my very personal National Day, on a relational, material, emotional, physical, mental, & spiritual level?	
16.00 - 16.30	BREAK
16.30 - 18.00	MOVE IT
18.00 - 19.00	SOUND JOURNEY special Meteorit Gong
19.30 - 21.00	DINNER
21.00 - 22.00	SYNTHESIS

With **Marie Ketter**, sound therapist & **Alfred Groff**, psychologist, psychotherapist, author, president of the MTK asbl.

Address: 219, rue des 2 églises, 6717 Attert, Belgium. (or 219, rue de Redange, according to navigation system)

Access via Brussels motorway - exit 31 towards Martelange take N4 - exit Attert or coming from Luxembourg-Redange-Ell-Colpach-Grendel-Attert)

Parking: please park cars at the church parking, +- 100 m from my house, taking the small path that goes up to the church in the street "rue des 2 églises". Then walk back down and continue to the last house n° 219 rue des 2 églises on the left before the bend at the exit of Attert village in direction of Redange L.

Bring: cushion, blanket, socks, casual clothes, block note, bottle of water...

Participation: free donation + dinner 15 €

Reservations: in advance +352 621 319856 - marieketter@pt.lu & alfredgroff@hotmail.com - 352 621 228051



<https://www.udemy.com/course/learn-tarot-through-story-games-and-exercises/>

voucher code: 159687FA127F6C18C29F

Title:

Learn Tarot through Story Games and Exercises

Learn Tarot through Story Games and Exercises - tarot course. In this course, you will learn Tarot in a unique fun and engaging way with Games, exercises, and videos, you'll be taken on an exciting journey into the mystical and esoteric world of Tarot.

Pavlina Jane

Freelance Web Designer

SEMINAR zu HINKEL mam CHRISTIAN
SARTI an dem ALFRED GROFF

Hierscht 2024

Du bist Viele!

**Voice Dialogue meets
Five-Way Path**

<https://www.youtube.com/watch?v=Mistlf4FGN4>



Von Verena: Poem Sri Aurobindo

Sonnets

The Ways of the Spirit [1]

What points ascending Nature to her goal?

'Tis not man's lame transcribing intellect

With its carved figures rigid and erect

But the far subtle vision of his soul.

His instruments have served his weakness well

But they must change to tread the paths of Fire

That lead through his calm self immeasurable

To the last rapture's incandescent spire.

The spirit keeps for him its ample ways, A sense that takes the world into our being,

A close illumined touch and intimate seeing,

Wide Thought that is a god's ensphering gaze, A tranquil heart in sympathy with all,

A will wide-winged, armed, imperial.



Sonnette

Die Wege des Geistes [1]

Was weist der aufsteigenden Natur den Weg zu ihrem Ziel?

Es ist nicht des Menschen lahmer umschreibender Intellekt

Mit ihren geschnitzten Figuren starr und aufrecht

Sondern die ferne, subtile Vision seiner Seele.

Seine Instrumente haben seiner Schwäche gut gedient

Doch sie müssen sich ändern, um die Pfade des Feuers zu betreten

Der durch sein ruhiges Selbst ins Unermessliche führt

Bis zur glühenden Spitze der letzten Entrückung.

Der Geist behält für ihn seine weiten Wege, Ein Sinn, der die Welt in unser Sein nimmt,

Eine nahe erleuchtete Berührung und intimes Sehen,

Der weite Gedanke, der eines Gottes umhüllender Blick ist, Ein ruhiges Herz in Sympathie mit allem,

Ein Wille weit schwingend, gewappnet, kaiserlich.



Sri Aurobindo collected poems, Sonette aus Manuskripten von ca. 1934-1947

ca. 1934-1947 .[p.597]

(*Der Begriff Spirit ist nicht so einfach ins Deutsche zu übersetzen. Seele ist nicht passend, das Wort GEIST eine Möglichkeit, trifft es aber auch nicht genau. Es bleibt für mich ein Fragezeichen?)

Quelle:

<https://incarnateword.in/cwsa/2/the-ways-of-the-spirit-i>

CHRISTIAN SARTI INFORMS US HE IS PART OF THIS EVENT:

 *Would you like to learn how to communicate with nature spirits? How to establish and nurture an alliance with them?* 

 *Would you like to explore the creative flow of your essential nature?* 

 *We will dive into this using the Medicine Wheel and the Findhorn Spirit Oracle deck. Come and join us.* 

 *Findhorn Spirit Oracle Playshop*

13th July, 10am - 9pm
14th July, 10am - 9pm
@ Sunshine room and outdoors

Facilitated by Swan, Joern and team



Contribution: £40 to reserve your place then add whatever feels right for you

For booking and more information: email joernspirit@gmail.com or WhatsApp Joern +44 7523 348501 or Swan +447921088033



**FINDHORN
SPIRIT
ORACLE CARDS**

Listen...

*There is something really exciting...
The Nature Spirits are having a Party!
And guess what? You are invited!*

*Don't miss this rare occasion.
On the 13th and 14th of July.
Come and join us just as you are,
or don your best frock if you like.*

*Be ready to laugh, to cry, to dance,
and to love, for yes
at this time we are having it all!*



Findhorn Spirit Oracle Playshop

13th July, 10am - 9pm
14th July, 10am - 9pm
@ Sunshine room and outdoors

Facilitated by Swan, Joern and team

Contribution: £40 to reserve your place then add whatever feels right for you

For booking and more information: email joernspirit@gmail.com or WhatsApp Joern +44 7523 348501 or Swan +447921088033



Vacances à l'Andalousie

Bonjour à toi,

Je t'invite à un séjour de vacances à l'Andalousie.

Andalousie est une communauté autonome composée de huit provinces, située dans le Sud de l'Espagne.

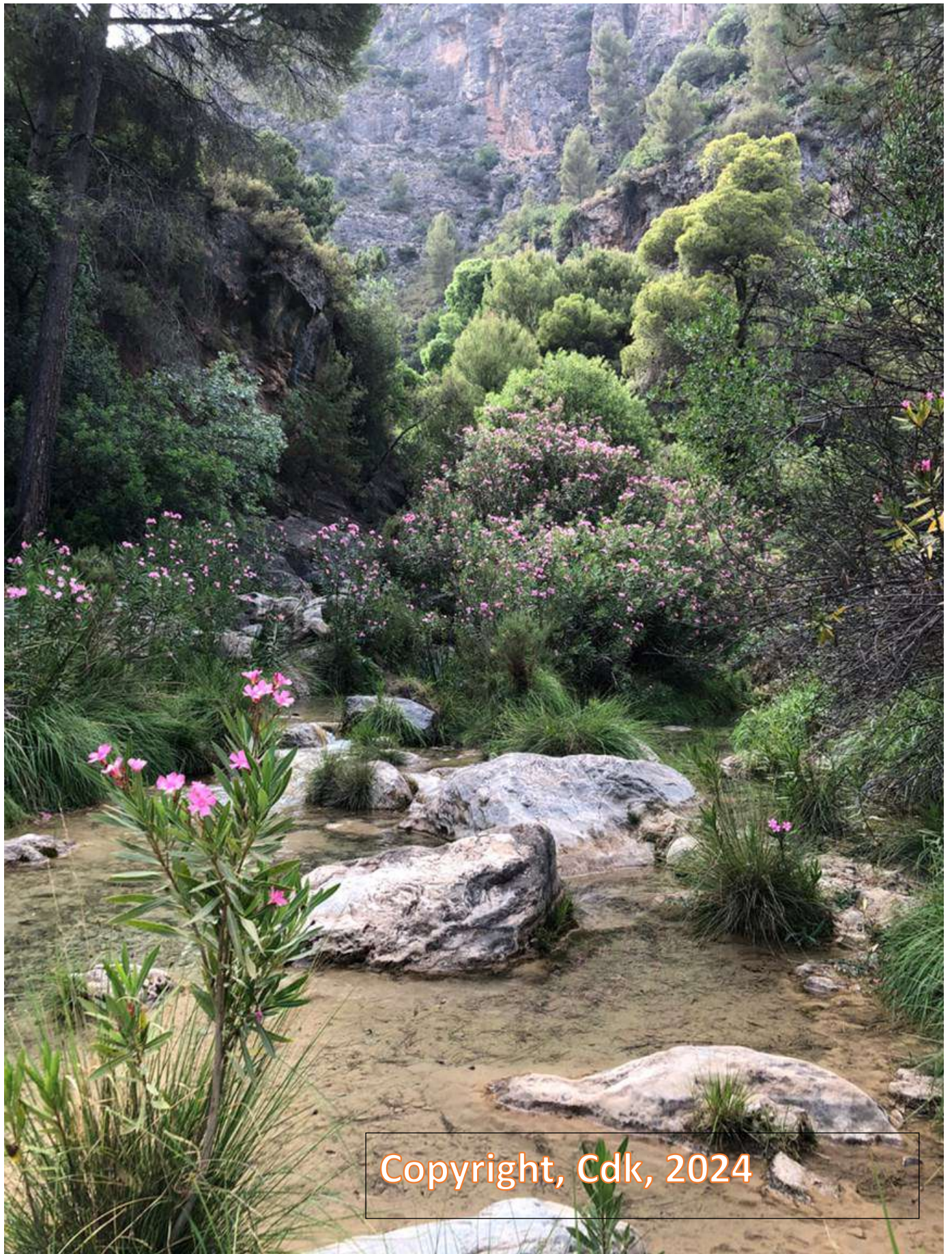
Il y a 17 communautés en Espagne au total.

Le lieu d'hébergement est situé à Arenas, un village à 50 km de Malaga, à 15 km de la plage Costa del Sol (Torre del Mar), à 15 km du Parc naturel des Sierras de Tejeda, Almijara et Alhama.



La villa est atypique, originale, et intégrée le plus possible dans la nature, dans un endroit très calme, avec des vues sublimes sur la mer et les montagnes en même temps. .

La villa est spacieuse avec 3 chambres, un vaste salon, une grande salle à manger, une cuisine bien équipée avec lave-vaisselle, une buanderie avec machine lave-linge, un patio, une terrasse, un grand jardin avec plantes diverses et une piscine.



Copyright, Cdk, 2024

Pour te reposer c'est l'endroit idéal ! Pas de bruit, de belles vues, une agréable piscine, une villa avec un effet très harmonisant sur le système nerveux grâce à son architecture et sa construction particulière et unique.

En plus la villa se trouve central de tout : pas loin de Malaga, pas loin des plages (dont quelques unes aussi dans le parc naturel des Sierras de Tejeda, Almijara et Alhama) et pas loin de différentes randonnées dans la même réserve.

Tu peux y réserver une, 2 ou 3 chambres dans la période du 21 août au 4 septembre, et du 23 octobre au 6 novembre 2024.

Prix de l'hébergement

3 chambres, chacune avec lit double. Cuisine, salon, salle à manger, patio, terrasse, piscine, jardin, buanderie communes.

Une avec sdb individuelle (60€/nuitée) et les 2 autres chambres avec sdb partagée (50€/nuitée et 40€/nuitée).

Lorsque la chambre est occupée par 2 personnes il y a 15€/10€ par nuitée en plus pour les frais par personne à payer.

Le minimum à réserver est 7 jours. Une préférence sera donnée à celle ou celui qui loue pour plus de 7 jours.

Pour les membres de l'asbl MTK

-10% sur les prix des chambres et si location pour 14 jours de tout le rez de chaussée de la villa (3 chambres, cuisine, salon, living, 2 sdb, patio) : 2100€ réduction de 20% soit 1680€)

Buanderie, terrasse, jardin, piscine à partager avec le studio en haut où je logerai moi-même

Réservation

Directement avec moi (sarpadisha-01@yahoo.fr). Paiement : en cash.



Copyright, Cdk, 2024

Offre gratuite de guide

Cela me fera un plaisir te faire découvrir les plus belles randonnées dans le Parc naturel des Sierras de Tejeda, Almijara et Alhama et les plus belles plages dans le même Parc.

Je peux aussi te proposer des excursions à Malaga et autour de Malaga : par ex. le Jardin botanique de Malaga ou Le Camino del Rey (dont l'entrée est à réserver bien à l'avance car c'est un endroit unique très prisé).

Offre payante d'autres services

Si en plus tu veux te remettre en forme, je peux t'initier à l'alimentation crue végétale bio de région et aux purges. Je me suis formée auprès de la reine de l'alimentation végétale crue, notamment Irène Grossjean.

Accompagnements individualisés

- de danse et de relaxation
- de yoga, du gym hypopressif et du stretching (tous les 3 avec possibilité de focaliser sur le soulagement des maux de dos),
- de différentes méditations,
- de soins de Reiki,
- de l'EFT (emotional freedom technique), de la thérapie basée sur la CNV (la Communication non-violente), et de la thérapie non-duelle.

Comment s'y rendre ?

De Malaga aéroport tu peux rejoindre Arenas d'abord en prenant le métro de l'aéroport à Malaga et puis un bus jusqu'à Torre del Mar.

De Torre del Mar tu dois prendre un taxi jusqu'à la villa. Tu peux prendre aussi un taxi de Malaga à la villa à Arenas (60€ à 70€). Je te conseille de louer une voiture dès ton arrivée à l'aéroport. Ainsi tu auras un véhicule pour venir à la villa, faire tes courses, aller au resto, aller faire des randonnées, aller à la plage, à Malaga.

Nourriture

Je peux te guider dans les environs vers les différents magasins, un fournisseur de légumes et fruits tropicaux bio de la région, les marchés, et les différents restaurants

Je serai sur place pour t'accueillir et te guider avec tout mon amour.

Réunion Zoom

Si tu es intéressé et tu as des questions, je propose de faire une réunion zoom avec toi pour te montrer plus de photos.

J'y répondrai à toutes tes questions.

Je t'invite à me proposer un jour et une heure pour faire ce zoom.

A bientôt,

Caroline, Kamala ShaktiKa

<https://www.biodanza-tantra.com/eveil-de-conscience-par-les-chakrastantra.html>

Awakening to Consciousness and Love through the Chakras



MEDITATION
YOGA
CHAKRADANZA
MASSAGE

5 WE
IN LUTZHAUSEN (Lu)

10-11 Aug.

21-22 Sept.

19-20 Oct.

16-17 Nov.

7-8 Dec.

2 Zoom classes to practice between
the workshops

Catch up possibilities if you miss a we

Discover who you are - www.biodanza-tantra.com

💡 "Discover through healing and unblocking the Chakras who you truly are."

I propose the tantric way of embracing all of you by exploring the Chakras. 🌀

Because your Chakras hold all your potentials but also all your blockages and past traumas.

This exploration will make you see and release your dark spots, shadows, blockages, beliefs.

And so inevitably it will help you to raise in energy and have your kundalini flow.

First you need to see them in order to be able to heal and release them, right?

Once these Chakras, or energy centra that hold tremendous potentials are unlocked, You will feel happy, alive, vibrant, in Love with Life as it unfolds.



Your kundalini will be flowing and you will feel who you truly are.

We will start with an introduction week-end on all the Chakras in the week-end of 10 to 11 August.

Then we continue to explore in depth one Chakra at a time each following week-end.

Between the Workshops in Person, I give to 2 Zoom Classes to help you practise and integrate in your daily life what has been seen in the previous workshop.

If you cannot join the first introductory week-end, or any other week-end in the process, there will be a catch-up session.

You will improve your health (especially your endocrine system), well-being, relationships, creativity, autonomy, and self-awareness.

And you will feel Who you are. It is like coming home in yourself.

This cycle aims to :

1. Unblock the chakras and activate all the potentials in each chakra. Reactivate our Chakras with the Source, and the awareness that we are.

It's like a rebirth.

2. See and release the tendencies of expectations and projections on others

3. See and release the conditioning, beliefs, and defence mechanisms of your "character" that are specific in our culture.

specific in each Chakra

4. Let your true expansive creative nature emerge

5. Discover your autonomy and uniqueness

6. Boost your hormonal system because the Chakras are linked to the endocrine system. So a rejuvenation
ning.



Webpage:

<https://www.biodanza-tantra.com/eveil-de-conscience-par...>



If all of this inspires you?

Enroll via link on my webpage,
contact me by DM on Facebook or
email to : caroline@biodanza-tantra.com.



All welcome to this Tantric Chakra We-end Cycle.



Caroline



À la Rencontre du Vivant

Biodanza en Nature et
Communication
sensorielle
avec les chevaux

du 13 au 14.07.2024

à 6717 TONTELANGE (BE)



Laisser le Vivant
m'aider
à accueillir le
présent



Le cheval
et moi,
deux
Êtres
en
mouvement

**Avec Fanny Crélot
et Caroline Dekeyser**

Infos & Inscription:

fa.crelot.cci@gmail.com

caroline@biodanza-lux.com

www.biodanza-lux.com

Investissement:

250€

200€ avant le 28.06.2024