

Veranstaltungen des MTK

Alle Gruppen finden regelmäßig statt, außer in den Schulferien. Sie sind offen für alle Interessenten. Eine Anmeldung beim Koordinator ist erforderlich oder unter 71 06 29 bzw. mtk@mtk.lu. Die Gruppen am 2. Mittwoch und 4. Dienstag werden abgesagt, wenn weniger als drei Teilnehmer bis 12:00 des jeweiligen Tages angemeldet sind (Angemeldete werden benachrichtigt). Jede(r) TeilnehmerIn trägt durch seine/ ihre freiwillige Teilnahme die volle Verantwortung für sich selbst. Er/sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den MTK von allen Haftansprüchen frei.

Kostenbeteiligung pro Abend : 3€ , Mitglieder frei (beim Abend kreatives Malen: 8€, Mitglieder 5€).

INTEGRALER SALON

- Integrale Lebensphilosophie und Lebenspraxis: Meditation und Austausch über Lebens und Sinnfragen -

Erster und dritter Mittwoch im Monat
(www.mtk.lu/integralersalon.html)

Integration physischer, psychischer und spiritueller Praxis in den subjektiven, intersubjektiven und objektiven Lebensdimensionen. Experimentelles Denk-Labor auf dem Weg zu neuen Bewusstseinssebenen. Entdeckung des Reichtums perspektivischer Vielfalt.

Neue Sphären des individuellen Denkens und des kollektiven Bewusstseins.

Koordination:
Alfred Groff und Marie-Rose Fritz
Bertrange
(von 20:00-22:00 Uhr)



MEDITATIVES MALEN

Zweiter Dienstag im Monat
(www.mtk.lu/kreativ.html)

Koordination: Tilly Wengler-Haan
Esch/Alzette - 374, bd. Charles De Gaulle,

Atelier Op Raemerech - am Ende der Autobahn Luxemburg-Esch, Richtung Belvaux
(von 20:00-22:00 Uhr)



DYNAMISCH-MEDITATIVE ENERGETIK

- Einzel und Paarübungen -

Vierter Dienstag im Monat
(www.mtk.lu/bodyenergetics.html)

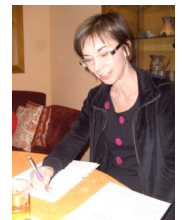
Meditative Besinnung, Entspannung und bewusstes Atmen, Öffnen des Energieflusses, Bewegung, Augenkontakt und Berührung, Halten und Gehaltensein, über die Sinnlichkeit zur Sinnfindung.



Koordination: Ines Kaiser
Goetzingen - 2, rue de Windhof
bei Stauder – gegenüber der Kirche
Bogentor, Türe rechts, 2. Stock
(von 20:00-22:00 Uhr)

SUPERVISIONS- und KOORDINATORENKREIS

Koordination: Diane Kayser



KALENDER (WANN - WAS - WO ?)

JULI 2010

07.07.2010 Integraler Salon (Bertrange)
13.07.2010 Meditatives Malen (Esch)

Sommerferien

SEPTEMBER 2010

22.09.2010 Integraler Salon (in Weimerskirch, 15, rue Schetzel bei Schroeder)
28.09.2010 Dynamisch meditative Energetik (Goetzingen)

OKTOBER 2010

06.10.2010 Integraler Salon (Bertrange)
12.10.2010 Meditatives Malen (Esch)
20.10.2010 Integraler Salon (Bertrange)
26.10.2010 Dynamisch meditative Energetik (Goetzingen)