

Veranstaltungen des MTK

Alle Gruppen finden regelmäßig statt, außer in den Schulferien. Sie sind offen für alle Interessenten. Eine Anmeldung beim Koordinator ist erforderlich oder unter 71 08 78 bzw. mtk@mtk.lu. Die Gruppen am 1. und 4. Mittwoch werden abgesagt, wenn weniger als drei Teilnehmer bis 12:00 des jeweiligen Tages angemeldet sind (Angemeldete werden benachrichtigt). Jede(r) TeilnehmerIn trägt durch seine/ ihre freiwillige Teilnahme die volle Verantwortung für sich selbst. Er/sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den MTK von allen Haftansprüchen frei.
Kostenbeteiligung pro Abend : 3€ , Mitglieder frei (beim Abend kreatives Malen: 8€, Mitglieder 5€).

I. NIDRA YOGA

Erster Dienstag im Monat

La séance se tiendra en langue française
Amener de quoi vous couvrir, car vous serez en position allongée / ou en assise dans l'immobilité pendant une heure au moins

Koordination: Gabrielle Heintz

inscription préalable indispensable : +352/81 25 18 ou

gabheintz@hotmail.com

dernier délai d'inscription :

jeudi qui précède le mardi soir de la séance

Goetzingen - 2, rue de Windhof
bei Stauder – gegenüber der Kirche
Bogentor, Türe rechts, 2. Stock
(von 20:00-22:00 Uhr)

II. INTEGRALE SALONS

Integrale Lebensphilosophie und Lebenspraxis:
(www.mtk.lu/integralersalon.html)

Integration physischer, psychischer und spiritueller Praxis in den subjektiven, intersubjektiven und objektiven Lebensdimensionen. Experimentelles Denk-Labor auf dem Weg zu neuen Bewusstseinssebenen.

Entdeckung des Reichtums perspektivischer Vielfalt.
Neue Sphären des individuellen Denkens und des kollektiven Bewusstseins.

Erster Mittwoch im Monat

„MEDITATION und AUSTAUSCH „

Meditativer Weg zu neuen Bewusstseinssebenen.

Integrale Praxis LIVE erleben.

Entdeckung des Reichtums perspektivischer Vielfalt:
Schau deinen Lebensalltag dreidimensional-dreigliedrig ("tetraedrisch") an.

Neue Sphären des individuellen Denkens und des kollektiven Bewusstseins: Bohmscher Dialog

Koordination: Alfred Groff

Bertrange

(20:00-22:00)

Vierter Mittwoch im Monat

„AQAL-INTEGRAL“

Einstieg ins integrale Denken an Hand der von Ken Wilber entwickelten Landkarte des Bewusstseins: innerlich-äusserlich, individuell-kollektiv, Entwicklungsstufen und Entwicklungslinien, Bewusstseinszustände und Typologien.

Koordination: Marie-Rose Fritz

Berburg

(20:00-22:00)

III. MEDITATIVES MALEN

Zweiter Dienstag im Monat (www.mtk.lu/kreativ.html)

Koordination: Tilly Wengler-Haan

Esch/Alzette - 374, bd. Charles De Gaulle,
Atelier Op Raemerech - am Ende der Autobahn **Luxemburg-Esch**, Richtung Belvaux
(von 20:00-22:00 Uhr)

IV. HOLON-CAFE

zu LEBENS- und SINNFRAGEN

Dritter Mittwoch im Monat

<http://holon-net.net/10-Web-deutsch/d-ueber-uns-d/Vernetzung/Holon-cafes.html>

Koordination: Diane Kayser

Rollingergrund (von 20:00-21:30)

(19:30-20:00 geschlossener Koordinationskreis)

KALENDER (WANN – WAS – WO?)

Sommerferien (Mitte Juli bis Mitte September)

SEPTEMBER 2011

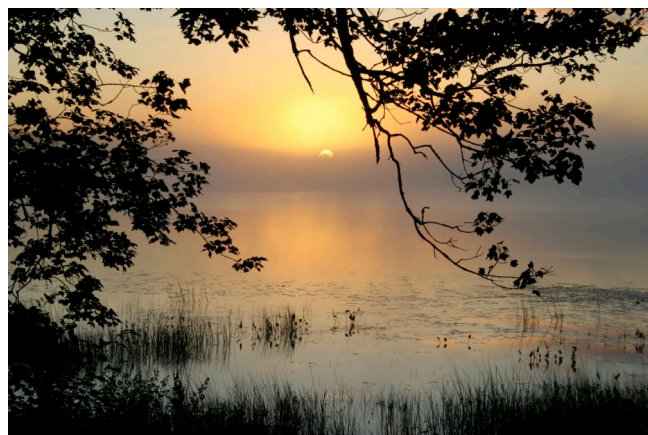
21.09.2011 AUSSERORDENTLICHE GV (19:25-19:30)
Holon Café zu Lebens- und Sinnfragen (Rollingergrund)
28.09.2011 Integraler Salon: AQAL (Berburg)

OKTOBER 2011

04.10.2011 Nidra Yoga (Goetzingen)
05.10.2011 Integraler Salon: Meditation und Austausch (Bertrange)

08.10.2011 **MTK-SEMINARTAG** (siehe Seite 1)

11.10.2011 Meditatives Malen (Esch)
19.10.2011 Holon Café zu Lebens- und Sinnfragen (Rollingergrund)
26.10.2011 Integraler Salon: AQAL (Berburg)



**Wir wünschen allen
einen schönen Sommer
Mit viel Muße
Um die Seele baumeln zu lassen**