

Veranstaltungen des MTK

Alle Gruppen finden regelmäßig statt, außer in den Schulferien. Sie sind offen für alle Interessenten. Eine Anmeldung beim Koordinator ist erforderlich oder unter 71 08 78 bzw. mtk@mtk.lu. Die Gruppen am 1. und 4. Mittwoch werden abgesagt, wenn weniger als drei Teilnehmer bis 12:00 des jeweiligen Tages angemeldet sind (Angemeldete werden benachrichtigt). Jede(r) TeilnehmerIn trägt durch seine/ ihre freiwillige Teilnahme die volle Verantwortung für sich selbst. Er/sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den MTK von allen Haftansprüchen frei.

Kostenbeteiligung pro Abend : 3€ , Mitglieder frei (beim Abend kreatives Malen: 8€, Mitglieder 5€).

I. NIDRA YOGA

Erster Dienstag im Monat

La séance se tiendra en langue française
Amener de quoi vous couvrir, car vous serez en position allongée / ou en assise dans l'immobilité pendant une heure au moins

Koordination: Gabrielle Heintz

inscription préalable indispensable : +352/81 25 18 ou

gabheintz@hotmail.com

dernier délai d'inscription :

jeudi qui précède le mardi soir de la séance

Goetzingen - 2, rue de Windhof
bei Stauder – gegenüber der Kirche
Bogentor, Türe rechts, 2. Stock
(von 20:00-22:00 Uhr)

II. INTEGRALE SALONS

Integrale Lebensphilosophie und Lebenspraxis:
(www.mtk.lu/integralersalon.html)

Integration physischer, psychischer und spiritueller Praxis in den subjektiven, intersubjektiven und objektiven Lebensdimensionen. Experimentelles Denk-Labor auf dem Weg zu neuen Bewusstseinssebenen.

Entdeckung des Reichtums perspektivischer Vielfalt.
Neue Sphären des individuellen Denkens und des kollektiven Bewusstseins.

===

Erster Mittwoch im Monat

„MEDITATION und AUSTAUSCH „

Meditativer Weg zu neuen Bewusstseinssebenen.
Integrale Praxis LIVE erleben.

Entdeckung des Reichtums perspektivischer Vielfalt:
Schaue deinen Lebensalltag dreidimensional-dreigliedrig
("tetraedrisch") an.

Neue Sphären des individuellen Denkens und des kollektiven Bewusstseins: Bohmscher Dialog

**Koordination: Alfred Groff
Bertrange** (20:00-22:00)

===

Vierter Mittwoch im Monat

„AQAL-INTEGRAL“

Ausgehend von aktuellen Erfahrungen und Lebensfragen, wird mit Leichtigkeit und Spaß der Einstieg in die Komplexität eines integralen Weltbildes ermöglicht. Praktische Übungen und Aufstellungen zum individuellen Bewusstseinschwerpunkt, zum achtsamen Umgang mit Bewusstseinszuständen sowie zur Entwicklung der Fähigkeit unterschiedlichste Perspektiven einzunehmen, werden dabei helfen.

**Koordination: Marie-Rose Fritz
Berbourg** (19.30:00-21:30)

III. MEDITATIVES MALEN

Zweiter Dienstag im Monat (www.mtk.lu/kreativ.html)

Koordination: Tilly Wengler-Haan

Esch/Alzette - 374, bd. Charles De Gaulle,
Atelier Op Raemerech - am Ende der Autobahn **Luxemburg-
Esch**, Richtung Belvaux
(von 20:00-22:00 Uhr)

IV. HOLON-CAFE

zu LEBENS- und SINNFRAGEN

Dritter Mittwoch im Monat

<http://holon-net.net/10-Web-deutsch/d-ueber-uns-d/Vernetzung/Holon-cafes.html>

Koordination: Diane Kayser

Rollingergrund (von 20:00-21:30)
(19:30-20:00 geschlossener Koordinationskreis)



KALENDER (WANN – WAS – WO?)

OKTOBER 2011

04.10.2011 Nidra Yoga (Goetzingen)

05.10.2011 Integraler Salon: Meditation und Austausch (Bertrange)

08.10.2011 **MTK-SEMINARTAG**

11.10.2011 Meditatives Malen (Esch)

19.10.2011 Holon Café zu Lebens- und Sinnfragen (Rollingergrund)

26.10.2011 Integraler Salon: AQAL (Berburg)

NOVEMBER 2011

08.11.2011 Meditatives Malen (Esch)

16.11.2011 Holon Café zu Lebens- und Sinnfragen (Rollingergrund)

23.11.2011 Integraler Salon: AQAL (Berburg)

DEZEMBER 2011

06.12.2011 Nidra Yoga (Goetzingen)

07.12.2011 Integraler Salon: Meditation und Austausch (Bertrange)

13.12.2011 Meditatives Malen (Esch)

Weihnachtsferien

JANUAR 2012

03.01.2012 Nidra Yoga (Goetzingen)

04.01.2012 Integraler Salon: Meditation und Austausch (Bertrange)

10.01.2012 Meditatives Malen (Esch)

18.01.2012 Holon Café zu Lebens- und Sinnfragen (Rollingergrund)

25.01.2012 Integraler Salon: AQAL (Berburg)