



## MTK - INFO

Main Transpersonale Kär a.s.b.l.  
Letzebuenger Gesellschaft fir Transpersonal Psychologie

### Generalversammlung am 2. Februar

Liebe Mitglieder,

Am Freitag, den 2. Februar 2006, um 19.00 Uhr findet unsere diesjährige ordentliche Generalversammlung statt, im Restaurant La Ciocara, 15, rte de Diekirch, in Walferdingen,. Hierzu möchten wir Euch herzlich einladen. Interessenten, die sich für die Mitarbeit im Vorstand interessieren, möchten sich bitte bis zum 31. Januar 2006 unter der Nummer 71 06 29 melden.

Im Anschluss an die Versammlung werden wir gemeinsam zu Abend essen.

#### Tagesordnungspunkte:

- Bericht über die Aktivitäten 2006
- Kassenbericht, Kassenlage, Mitgliederbeitrag
- Vorstandsentslastung
- Vorstandswahl (neue Interessenten?)
- Ausblick für das Jahr 2007
- Verschiedenes

Wir danken allen Mitgliedern, die ihre Beiträge bezahlt haben. Die Mitglieder, die ihren Beitrag bisher noch nicht bezahlt haben, möchten wir hiermit nochmals herzlich bitten dies noch vor der Generalversammlung nachzuholen.

### Herbstakademie über integrale Spiritualität in Frankfurt

Gemeinsam hatten die anthroposophische Zeitschrift *Info 3*, die *integrale Initiative Frankfurt* und die Zeitschrift *What is enlightenment?* zu einer Herbstakademie über Ken Wilbers neues Buch *Integral Spirituality* einge-

laden. 100 TeilnehmerInnen füllten den Raum, der MTK war mit zwei seiner Mitglieder dabei.

Selten finden Menschen mit unterschiedlichen spirituellen Hintergründen zu einem so fokussierten Austausch zusammen. Die Teilnehmer der Akademie diskutierten anhand von Wilbers Thesen darüber, was es bedeutet eine zukunftsorientierte Spiritualität zu leben. Wilbers Unterscheidung zwischen postmoderner und traditioneller Spiritualität war dabei ebenso hilfreich wie der Zusammenhang, aber auch die Unterscheidung, die Ken Wilber zwischen tiefen spirituellen Erfahrungen und der allgemeinen Evolution des Menschen aufzeigt. Die Podiumsdiskussionen und die verschiedenen Arbeitskreise berührten immer wieder dieselben Themenfelder: Was ist denn neu in einer integralen, postmodernen Spiritualität? Wie zeigt sich der evolutionäre Impuls? Und wohin geht die Reise?

[www.integrale-Bibliothek.info](http://www.integrale-Bibliothek.info) informiert immer aktuell & deutschsprachig über Ken Wilber und das integrale Institut.

### Herbstausflug im Oktober

Wanderung über das Ernzer Plateau zur Einsiedelei des heiligen Liborius sowie durch die Teufelsschlucht.

Verlangsame dein Tempo und genieße das Leben.  
Du verpasst nicht nur die Landschaft,  
wenn du zu schnell vorangehst,  
Du verlierst auch das Gefühl dafür,  
wohin Du gehst und warum  
Du dorthin gehst. Eddi Cantor

**Neues aus der Gruppe „Bodyenergetics“**

Da Ines Kaiser seit dem Herbst regelmäßig die Gruppe „meditativ-körperzentrierte Erfahrungen“ am zweiten Dienstag im Monat mitgestaltet, möchte sie sich an dieser Stelle vorstellen mit ihrem Ansatz und Erfahrungshintergrund.

Seit ca. 4 Jahren bin ich in Ausbildung zur Körperpsychotherapeutin ([www.core-energetics.ch](http://www.core-energetics.ch)). Mein eigenes Dilemma im Leben hat mich auf diesen Weg gebracht und ich stelle mit Freude fest, dass meine eigene Entwicklung zu einem vielseitigen und sehr spannenden Prozess geworden ist, der zwar manchmal nicht leicht ist, aber das Leben um so vieles bereichert.

Ich bin 28 Jahre alt, in Liechtenstein aufgewachsen und lebe seit 4 Jahren in Luxemburg. Ich arbeite bei JPMorgan Asset Management und leite in der Kundenbetreuung ein Team von 5 Mitarbeitern, das sich um die Betreuung von Großkunden kümmert. Meine Rolle in der Personalführung unterstützt meine persönliche Entwicklung dadurch, dass ich ständig mit Menschen und ihren Themen konfrontiert bin und dadurch auch meine eigenen Kernpunkte immer wieder spüre.

Zu den Übungen:

Die Übungen in der Gruppe oder zu zweit sollen der Erforschung unseres körperlichen Daseins dienen. Dabei wollen wir unsere Aufmerksamkeit auf unsere Wahrnehmung und nach innen lenken (5 Ebenen der Erfahrung: Körper, Vorstellung, Gedanken, Gefühle und Energie). Diese Erfahrungen sollen es uns ermöglichen uns selbst besser kennen zu lernen und den Kontakt zu uns zu stärken.

**Arbeitskreis**  
**“Ken Wilber, Rudolf Steiner et al.**  
**im Dialog“**  
**- Integrale Praxis und Soziale Dreigliederung -**

**Theorien, Ideen, Impulse (Texte) und ihre Konsequenzen für den persönlichen und den gesellschaftlichen Alltag.**

Diese Gruppe trifft sich ungefähr jede zweite Woche ab Februar 2007. Sie widmet sich der Vertiefung der Arbeit aus der Gruppe „Meditation, (kurze) Textlektüre und Kommunikation“, die sich jeweils am 4. Dienstag im Montag in Goettingen trifft und die im letzten Info im Detail vorgestellt wurde.

([www.mtk.lu/uebungsweg.html](http://www.mtk.lu/uebungsweg.html)).

Sie wird die Hauptaspekte der alten Arbeitsgruppe „MTK-IDEE“ integrieren (Psycho-spirituelle Aspekte und Impulse für die gesellschaftliche Entwicklung wie soziale Dreigliederung, Demokratie oder Geldreform; siehe [www.mtk.lu/idee.html](http://www.mtk.lu/idee.html) bzw. [www.mtk.lu/dreigliederung.html](http://www.mtk.lu/dreigliederung.html)) und dies in Zusammenarbeit mit dem „Institut für Integrale Praxis, mehr Demokratie und Soziale Dreigliederung (IDD)“ ([www.mtk.lu/ideeinstitut.html](http://www.mtk.lu/ideeinstitut.html)).

Aktuelle Texte:

Rudolf Steiners "Der menschliche und der kosmische Gedanke" und Ken Wilbers methodischer Pluralismus (Michael Habecker)

(<http://www.info3.de/ycms/download/projekte/habecker5.pdf>)

Die Grundlagen der Erkenntnis bei Rudolf Steiner und Ken Wilber (Michael Habecker)

(<http://www.info3.de/ycms/download/projekte/habecker3.pdf>)

Koordination: Alfred Groff , John Lippert

Anmeldung:

[alfredgroff@internet.lu](mailto:alfredgroff@internet.lu) oder

[john.lippert@pt.lu](mailto:john.lippert@pt.lu)

### Aktion auf dem Knuedeler

**Beteiligung von MTK-IDEE und Demokratie asbl  
beim Friedensfest auf dem Knuedler**

### Seminare mit Béatrice Didong

Astrologie, Rückführungen, Tachyonen sind die Methoden mit denen sie seit Jahren erfolgreich arbeitet.

[mail@beatricedidong.lu](mailto:mail@beatricedidong.lu)

[www.beatricedidong.lu](http://www.beatricedidong.lu)

### Integrale Bildung

Anfang November fand in der Nähe von Kassel das jährliche Treffen der **Fachgruppe** Integrale Bildung statt. Diese Fachgruppe will dazu beitragen, die Entwicklung und Verbreitung innovativer Bildungskonzepte, welche Lösungen für aktuelle Her-

ausforderungen im Bildungsbereich ermöglichen, zu unterstützen. Sie sammelt positive Beispiele integraler Bildungspraxis, schafft eine Übersicht über bestehende pädagogische Ansätze auf der integralen Landkarte und macht diese Informationen der Öffentlichkeit zugänglich. Dabei wird sich auf die aktuellen fachwissenschaftlichen Diskurse bezogen und die Potenziale und Grenzen der vorherrschenden und alternativen Richtungen analysiert.

Koordination und Kontakt: [presence@gmx.org](mailto:presence@gmx.org)  
[www.integralesforum.org](http://www.integralesforum.org)

**Impressum:**

MTK a.s.b.l.  
 B.P. 54, L-8005 Bertrange  
 Redaktion: Marie-Rose Fritz, Alfred Groff  
 Tél.: 71 06 29 , email : [mtk@mtk.lu](mailto:mtk@mtk.lu) , web: [www.mtk.lu](http://www.mtk.lu)  
 CCPL: IBAN LU29 1111 1315 0671 0000

**Veranstaltungen des MTK**

Alle Gruppen finden regelmäßig statt, außer in den Schulferien.

Jeder Teilnehmer/in trägt durch seine/ihre freiwillige Teilnahme die volle Verantwortung für sich selbst. Er/sie kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den MTK von allen Haftansprüchen frei. Kostenbeteiligung pro Abend : 3 €, Mitglieder frei (beim Abend kreatives Malen 8€, Mitglieder 5€).

**I. Wöchentliche offene Gruppen**

*von 20:00 - 22:00 Uhr*

Alle Gruppen ohne Anmeldung sind offen für alle Interessenten. Teilnehmer die zum ersten Mal teilnehmen, sind gebeten sich über Telefon (710629), Email ([mtk@mtk.lu](mailto:mtk@mtk.lu)) oder web ([www.mtk.lu](http://www.mtk.lu)) zu erkundigen, ob die Gruppe nicht ausnahmsweise verlegt werden oder ausfallen musste. Im Prinzip sind Ersatzkoordinatoren vorgesehen und regelmäßige Teilnehmer können im Falle von Terminänderungen kontaktiert werden.

**Dienstagabendtreffen in Goetzingen**

2,rue de Windhof, bei Stauder – gegenüber der Kirche  
 Bogentor, Türe rechts, 2. Stock

- Erster Dienstag im Monat  
**Gesprächsaustausch über Lebens- und Sinnfragen**  
 (www.mtk.lu/sinnfragen.html)  
 Koordination: Marie-Rose Fritz
- Zweiter Dienstag im Monat  
**Bodyenergetics : meditativ-körperzentrierte Erfahrungen**  
 (www.mtk.lu/bodyenergetics.html)  
 Koordination: Alfred Groff, Ines Kaiser
- Dritter Dienstag im Monat  
**Wo komm ich her, wo geh ich hin ?  
 Tiefenentspannung und geleitete Imagination**  
 (www.mtk.lu/woherwohin.html)

Koordination: Marie.Rose Fritz

- Vierter Dienstag im Monat  
**Meditation – (kurze)Textlektüre - Kommunikation sowie u.a. Meditativ-Tetraedische Kreativitätsübungen**  
 (www.mtk.lu/uebungsweg.html)  
 Koordination: Alfred Groff , John Lippert

**Mittwochabendtreffen in Esch/A.**

374,bd. Charles De Gaulle, Atelier Op Raemerech  
 am Ende der Autobahn Luxemburg-Esch, Richtung Belvaux

- Zweiter Mittwoch im Monat  
**Kreatives Malen**  
 (www.mtk.lu/malen.html)  
 Koordination: Tilly Wengler-Haan

**II. MTK-Gruppen mit Anmeldung**

- Erster und dritter Montag im Monat (20h)  
**Meditationskreis - Stille Meditation**  
 (www.mtk.lu/uebungsweg.html)  
 Ettelbruck  
 Koordination: Gaby Heintz
- Vierter Mittwoch im Monat (20h)  
**Bodyenergetics : meditativ-tantrische Körpererfahrungen**  
 (Vertiefung des Ansatzes aus Gruppe 2)  
 (www.mtk.lu/bodyenergetics.html)  
 Goetzingen, 2, rue de Windhof  
 Koordination: Jean-Marie Godar

**NEU !**

- Arbeitskreis „Ken Wilber, Rudolf Steiner et al. im Dialog:  
 Integrale Praxis und Soziale Dreigliederung“**  
 Theorien, Ideen, Impulse (Texte) und ihre Konsequenzen für den persönlichen und den gesellschaftlichen Alltag  
 (14 tg. - Vertiefung des Ansatzes aus Gruppe 4)  
 MTK-IDEE (www.mtk.lu/idee.html,  
 www.mtk.lu/dreigliederung.html)  
 in Zusammenarbeit mit Institut IDD  
 (www.mtk.lu/ideeinstitut.html)  
 Koordination: Alfred Groff , John Lippert

**III. MTK-Supervisionskreis**  
**(für Gruppen-Koordinatoren und Seminarleiter)**

Koordination: Diane Kayser, Béatrice Didong

K A L E N D E R		
WANN	WAS	WO
<b>FEBRUAR 2007</b>		
02.02.2007	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>	<b>Walferdange</b>
05.02.2007	Stille Meditation	Ettelbruck
06.02.2007	Lebens- und Sinnfragen	Goetzingen
13.02.2007	meditativ-körperzentrierte Erfahrungen	Goetzingen
14.02.2007	Kreatives Malen	Esch/Alzette
<b>FUESVAKANZ</b>		

27.02.2007	Meditation-Text-Kommunikation	Goetzingen
28.02.2007	Bodyenergetics: Meditation + Tantra	Goetzingen
<b>MÄRZ 2007</b>		
05.03.2007	Stille Meditation	Ettelbruck
06.03.2007	Lebens- und Sinnfragen	Goetzingen
13.03.2007	meditativ-körperzentrierte Erfahrungen	Goetzingen
14.03.2007	Kreatives Malen	Esch/Alzette
19.03.2007	Stille Meditation	Ettelbruck
20.03.2007	Woher ? Wohin ?	Goetzingen
27.03.2007	Meditation-Text-Kommunikation	Goetzingen
28.03.2007	Bodyenergetics: Meditation + Tantra	Goetzingen
<b>APRIL 2007</b>		
<b>OESCHTERVAKANZ</b>		
16.04.2007	Stille Meditation	Ettelbruck
17.04.2007	Woher ? Wohin ?	Goetzingen
24.04.2007	Meditation-Text-Kommunikation	Goetzingen
25.04.2007	Bodyenergetics: Meditation + Tantra	Goetzingen